

**ОПТИМАКС ЛЮТЕИН**  
**Инструкция**  
**по медицинскому применению лекарственного средства**

**Торговое название:** Оптимакс Лютеин.

**Международное непатентованное название:** Витаминно-минеральный препарат.

**Лекарственная форма:** Таблетки для приема внутрь.

**Фармако-терапевтическая группа:** Витамины и минералы.

**Состав:** Каждая таблетка содержит:

Экстракт сухого бархатца стандартизированный на 80% содержание лютеина 31,25 мг, включая 25 мг лютеина;

Экстракт сухого бархатца стандартизированный на 20% содержание зеаксантина 5 мг, включая 1 мг зеаксантина;

Сухой экстракт европейской черники, стандартизированный на 25% содержание антоцианинов 2,5 мг, включая 0,625 мг антоцианинов;

Сухой экстракт виноградных косточек стандартизированный на 95% содержание проантоцианидинов 2,5 мг, включая 2,375 мг проантоцианидинов;

Витамин Е .....30 мг;

Витамин С .....60 мг;

Витамин А .....600 мкг;

Витамин В1 .....1,5 мг;

Витамин В2 .....3 мг;

Витамин В6 .....2 мг;

Селен .....55 мкг;

Витамин В12 .....0,5 мкг;

Цинк .....10 мг;

Медь .....1 мг;

Ликопин .....15 мг;

Таурин .....400 мг;

Рутин .....75 мг;

Магний .....100 мг;

Фосфор .....35 мг;

Хром .....30 мкг;

Калий .....20 мг;

Витамин В7 (биотин) .....50 мкг;

Марганец .....5 мг;

Витамин Д .....200 МЕ;

Витамин В5 .....6 мг;

Кальций .....100 мг;

**Код АТХ:** А11АВ.

**Фармакологическое действие:**

*Фармакодинамика:*

Специально подобранные компоненты Оптимакс Лютеин способствуют повышению остроты зрения при утомлении глаз, улучшают микроциркуляцию и укрепляют капилляры глаза, оказывают выраженное антиоксидантное действие, тем самым замедляя развитие возрастных изменений глаз.

**Лютеин и зеаксантин** — каротиноиды, поступающие в организм человека с пищей, защищающие клетки глазного дна и хрусталика от повреждающего действия света и свободных радикалов, замедляя тем самым развитие возрастных изменений глаз. Лютеин, получаемый из лепестков бархатцев, выполняет защитную (поглощает часть спектра световых лучей, которая агрессивно воздействует на глаза) и антиоксидантную функции (нейтрализует действие тех агрессивных лучей, которые все-таки проникли в сетчатку). Таким образом, он предупреждает повреждение сетчатки и помутнение хрусталика глаза. ВМК содержит максимальное содержание лютеина 25 мг.

**Антоцианины** - вещества, содержащиеся в заметных концентрациях в чернике, участвуют в образовании и восстановлении пигмента сетчатки родопсина, улучшая адаптацию к различным уровням освещенности и усиливая остроту зрения в темное время суток.

**Экстракт виноградных косточек** содержит в себе такое полезное вещество, как ресвератрол. Он необходим для поддержания зрения, так как выступает мощнейшим антиоксидантом, нейтрализуя вредные для глаз радикалы.

Способствует скорейшему выздоровлению при воспалительных болезнях глаз, например, при конъюнктивите, помогает бороться с паразитами при демодексе.

**Витамин В1 (тиамин)** нормализует внутриглазное давление, улучшает состояние зрачка и трансляцию нервных импульсов от головного мозга к зрительной системе. В офтальмологии витамин В1 назначается в составе комплексного лечения различной патологии зрительного нерва. Оптическая нейропатия, воспалительные заболевания зрительного нерва (интрабульбарный и ретробульбарный невриты) являются показаниями для назначения витамина В1.

**Витамин В2 или рибофлавин**, требуется для нормального кровообращения, обеспечивает поступление с током крови питательных веществ, а также помогает различать цвета. Рибофлавин вместе с витамином А необходим для процессов фоторецепции (участвует в построении зрительного пурпура), защищает сетчатку глаза от избыточного воздействия ультрафиолетовых лучей, обеспечивает нормальное зрение — остроту восприятия цвета и света, темновую адаптацию. Укрепляет капиллярную сетку глаза, улучшает работоспособность зрачка, а также препятствует развитию глаукомы и катаракты.

**Витамин В5** важен для нормального обмена веществ, функционирования нервной системы. В офтальмологии рекомендуется при невритах зрительного нерва, халязионе.

**Витамин В6** в организме отвечает за передачу нервных импульсов и кровообращение. Необходим для нормального кроветворения, функционирования центральной и периферической нервной системы, принимает участие в обмене белков, углеводов и жиров. Витамин В6 можно использовать в курсе терапии при возрастной макулярной дистрофии, дистрофиях сетчатки, глаукоме.

**Витамин В7 (биотин)** играет важнейшую роль для метаболизма. Витамин регулирует состояние нервной системы. Биотин участвует в расщеплении белков,

жиров, углеводов, регулирует секрецию инсулина и стабилизирует уровень сахара в крови. При его дефиците возникает сухость глаз.

**Витамин В12 (цианокобаламин)** необходим для нормального кровообращения глаз и стабилизации функционирования нервных волокон. Является важным фактором нормального роста, деления клеток, кроветворения и развития эпителиальных клеток, необходим для метаболизма фолиевой кислоты и синтеза миелина (оболочки, покрывающей нервное волокно).

**Витамин А** укрепляет роговицу, влияет на остроту зрения, особенно в сумерках и темноте, отвечает за нормальное восприятие цвета. Витамин обеспечивает правильную работу зрительного анализатора, обеспечивает синтез зрительного пигмента сетчатки, восприятие глазом света. Он укрепляет роговую оболочку, улучшает остроту зрения и отвечает за возможность видеть в темноте.

**Витамин Д** стимулирует местный иммунитет, помогает предотвратить распространение воспалительных процессов. Снижает риск развития миопии. Дефицит витамина D, кальциферола – причина повышенного риска возникновения близорукости, неблагоприятного течения катаракты. Витамин D продемонстрировал протекторные свойства при макулярной дегенерации из-за его противовоспалительных эффектов.

**Витамин Е** – участник метаболизма клеток, белкового обмена, является антиоксидантом. Способствует благоприятному влиянию на сетчатку глаза. Витамин Е улучшает проводимость стенок капилляров, обеспечивая лучшее питание тканей.

**Витамин С** является антиоксидантом, который помогает сохранить активность глазодвигательных мышц, зрительного нерва и поддержание необходимой концентрации коллагена в оптических структурах глаза. Витамин С для глаз необходим, поскольку укрепляет стенки сосудов, что в свою очередь нормализует внутриглазное давление.

**Витамин Р (рутин)** обладает выраженными ангиопротекторными свойствами, укрепляет стенки сосудов, предотвращая внутриглазные кровоизлияния. Снижает риск развития миопии.

**Ликопин** относится к группе каротиноидов, являясь неспецифическим антиоксидантом, замедляет перекисные процессы тканей, и в хрусталике, в том числе. Поддерживает эластичность и прочность сосудов, снимает напряжение при усталости глаз. Клинические исследования выявили обратную зависимость содержания в крови ликопина и риска развития катаракты.

**Таурин** – аминокислота, принимающая участие в передаче фотосигналов. Таурин улучшает оксигенацию и стимулирует обменные процессы в тканях глаза, предотвращает утомление глаз после зрительных нагрузок (вождение автотранспорта, чтение) и возрастные изменения (дистрофия сетчатки, катаракта). Также он уменьшает губительное действие солнечного ультрафиолета на сетчатку.

**Кальций** необходим для укрепления тканей глаза и является незаменимым элементом при близорукости.

**Цинк** необходим для поддержания составляющих структур зрительного нерва. В сетчатой оболочке цинк в основном локализуется в фоторецепторах, а также в пигментном эпителии, выполняя роль модулятора синаптической трансмиссии, кроме того он включен в состав металлопротеиназ. Цинк подавляет активность карбангидразы – фермента, который участвует в выработке водянистой влаги камер глаза. Именно поэтому, соли цинка используют при глаукоме для снижения внутриглазного давления. В небольшом количестве цинк снижает ишемию сетчатки.

**Селен** является одним из компонентов, участвующих в превращении светового сигнала, воспринимаемого глазом, в нервный импульс. Это антиоксидант, дефицит которого, может вызывать помутнение хрусталика глаза.

**Хром** принимает активное участие в работе нейронов сетчатки, отвечающих за свето- и цветоощущения. Недостаточность хрома может усугубить проблемы со зрением, участвует в процессе регулирования внутриглазного давления и стимулирует транспортировку глюкозы к хрусталику глаза в сочетании с витамином С.

**Магний** необходим как для защиты нейрональных элементов сетчатки и зрительного нерва от дегенеративных процессов, характерных для глаукомного поражения, так и для регуляции метаболизма патологически измененных соединительнотканых структур глаз при глаукоме.

**Калий** один из важнейших микроэлементов для поддержания хорошего зрения. Он в значительной степени улучшает кровоснабжение органов зрения. Тем самым предотвращая их старение и слабость.

**Марганец** - дефицит марганца отмечают при многих нарушениях зрения: снижение остроты зрения, ночная слепота, катаракта, ретинопатия.

**Медь** - антиоксидант, обладает способностью бороться со свободными радикалами, участвует в укреплении иммунитета и здоровье сетчатки глаза. Данный микроэлемент важен для людей с нарушением зрения на фоне сахарного диабета.

**Фосфор** принимает активное участие в процессе усвоения витаминов, которые влияют на зрение, и преобразования пищи в жизненную энергию.

#### **Показания к применению:**

- в комплексной терапии снижения остроты зрения при повышенных зрительных нагрузках (компьютерный зрительный синдром, длительное пребывание в условиях яркого солнечного освещения, водителям с целью снижения негативного эффекта ослепления встречными фарами при вождении в ночное время или при вождении транспортных средств);
- в комплексной терапии сосудистых патологий глаз у пациентов старше 50 лет (катаракта, глаукома, дистрофические изменения в сетчатке);
- при нарушении сумеречного зрения («куриная слепота»);
- зрительное утомление (усталость и боль в глазах) при чтении, ношении контактных линз, работе с компьютером, при искусственном освещении;
- близорукость (для снижения риска осложнений миопии);
- проживание в районах с повышенной инсоляцией;
- работа, связанная с воздействием яркого света (сварка, софиты).

**Противопоказания:**

- гиперчувствительность к компонентам препарата;
- дети младше 12 лет.

*Беременность и период лактации:* применение препарата Оптимакс Лютеин при беременности и в период лактации не рекомендуется.

**Способ применения и дозы:**

Взрослым и детям старше 12 лет препарат назначают по 1 таблетке 1 раз в день, после еды, утром или днем.

Минимальный курс лечения составляет 3 месяца.

Повторные курсы по рекомендации врача.

**Побочные действия:**

Возможно возникновение аллергических реакций.

**Передозировка:**

*Симптомы:* тошнота, слабость, желудочно-кишечные расстройства. В случае передозировки пациент должен обратиться к врачу.

*Лечение:* прием активированного угля внутрь, промывание желудка, проведение симптоматической терапии.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Во избежание возникновения нежелательных эффектов не рекомендуется одновременный прием с другими витаминно-минеральными препаратами.

**Особые указания:**

Не следует превышать рекомендуемую дозу.

При применении препарата возможно окрашивание мочи в интенсивный желтый цвет, что обусловлено наличием рибофлавина в составе препарата и не имеет клинического значения.

Препарат содержит витамин А, поэтому его не следует принимать курильщикам и лицам употребляющим большое количество алкоголя.

**Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами:**

Препарат не оказывает влияния на способность к вождению автомобиля и управлению другими механизмами.

**Форма выпуска:**

30 таблеток вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °C.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:**

Указано на упаковке.

Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.

**Произведено для:**

**MAXX-PHARM.LTD**

**Лондон, Великобритания**