

**НЕЙРОЛАЙН**  
**Инструкция**  
**по медицинскому применению лекарственного средства**

**Торговое название препарата:** Нейролайн.

**Международное непатентованное название:** экстракты валерианы, зверобоя, мелиссы, пассифлоры, магний, мелатонин.

**Лекарственная форма:** Таблетки для приема внутрь.

**Фармако-терапевтическая группа:** Успокоительное средство.

**Состав:** Каждая таблетка содержит:

Экстракт валерианы.....100 мг;  
Экстракт зверобоя.....100 мг;  
Экстракт мелиссы.....50 мг;  
Экстракт пассифлоры.....50 мг;  
Магний.....75 мг;  
Мелатонин.....2,5 мг.

**Список ингредиентов:**

Экстракт корня валерианы, экстракт зверобоя, экстракт мелиссы, экстракт пассифлоры, гидроксид магния, мелатонин, сорбит, стеарат магния.

**Фармакологические свойства:**

*Фармакодинамика:*

**Экстракт корня валерианы:** валериана - распространенный ингредиент в продуктах, рекламируемых как мягкие седативные средства и снотворные при нервном напряжении и бессоннице. В дополнение к нарушениям сна валериана использовалась при желудочно-кишечных спазмах и дистрессе, эпилептических припадках и синдроме дефицита внимания с гиперреактивностью.

**Экстракт зверобоя:** зверобой применялся при психических заболеваниях. Зверобой используется для лечения депрессии от легкой до умеренной.

**Экстракт мелиссы:** мелисса используется как мягкое седативное, антидепрессивное, спазмолитическое, антигистаминное и противовирусное средство. Применяется при беспокойстве, неврозе и нервной возбудимости, сердцебиении и головной боли, а также при гипертиреозе. А также мелисса известна своими расслабляющими свойствами, как у взрослых, так и у детей. При проблемах со сном помогает восстановить спокойствие и умиротворение, облегчает засыпание и улучшает качество сна. Мелисса снижает беспокойство, облегчает сон и улучшает качество сна.

**Экстракт пассифлоры:** пассифлора используется в качестве пищевой добавки при тревоге и проблемах со сном, а также при болях, нарушениях сердечного ритма, симптомах менопаузы и синдроме дефицита внимания с гиперактивностью.

**Магний:** участвует в энергетическом и электрическом обмене клеток нервной системы, а также скелетной и гладкой мускулатуры.

**Мелатонин:** эндогенный гормон, вырабатываемый эпифизом, воздействует на внутрисуточную, сезонную ритмику и цикл «сон – бодрствование». Мелатонин нормализует циркадные ритмы. Оказывает адаптогенное, седативное, снотворное действие. Увеличивает концентрацию гамма-аминомасляной кислоты и серотонина в среднем мозге и гипоталамусе. Мелатонин синхронизирует циркадианные ритмы, снижает латентность медленного сна, увеличивает продолжительность сна и улучшает его субъективное качество. В качестве одного из основных механизмов возникновения задержки фаз сна служит снижение секреции мелатонина.

**Показания для применения:**

- при депрессии от легкой до умеренной, сезонные депрессии;
- облегчает засыпание, улучшает качество сна;
- при расстройствах сна, в т.ч. обусловленных нарушением ритма "сон-бодрствование", таких как десинхроноз (резкая смена часовых поясов);
- нарушение циркадных ритмов эндогенного и экзогенного генеза;
- инсомнии и парасомнии у лиц пожилого возраста;
- повышенная утомляемость в течение дня;
- при раздражительности и беспокойстве;
- при повышенной тревожности;
- при желудочно-кишечных спазмах;
- при синдроме дефицита внимания с гиперреактивностью;
- при неврозе и повышенной нервной возбудимости, головной боли;
- при нарушениях сердечного ритма;
- гипертоническая болезнь I-II стадии у пациентов пожилого возраста (в составе комплексной терапии);
- симптомах менопаузы, ПМС.

**Способ применения и дозировка:**

Принимать по 1 таблетке один раз в день за 30 минут - 1 час до сна, внутрь до еды. Курс лечения устанавливается врачом.

**Противопоказания:**

- Повышенная чувствительность к компонентам препарата;

- Детский возраст до 18 лет;
- Аутоиммунные заболевания;
- Состояния фотосенсибилизации с повышением чувствительности кожи к действию ультрафиолета, так как зверобой повышает чувствительность кожи к свету;
- Тяжелые нарушения функции почек (КК <30 мл/мин);
- Беременность и лактация;
- Склонность к кровотечениям, или имеющиеся кровотечения.

**Предупреждения:** проконсультируйтесь с врачом, если вы беременны, больны или кормите грудью. Не превышайте рекомендуемую дозировку.

**Беременность и грудное вскармливание:**

Во время беременности принимать препарата противопоказано.

**Передозировка:**

Случаи передозировки препаратом не описаны.

**Форма выпуска:**

Таблетки № 30. По 10 таблеток в блистер из ПВХ. По 3 блистера в картонную коробку вместе с листком-вкладышем.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить препарат в недоступном для детей месте.

Не использовать препарат по истечении срока годности

**Условия отпуска из аптек:**

Без рецепта врача.

**Произведено для:**

**MAXX-PHARM.LTD**

**Лондон, Великобритания**

