**НЕФРОДЕЛ**

**Инструкция  
по медицинскому применению лекарственного средства**

**Торговое название:** Нефродел.

Международное непатентованное название: Золототысячника трава, любистока лекарственного корни, листья розмарина.

**Лекарственная форма:** Таблетки, покрытые оболочкой, для приема внутрь.

**Состав:** *Каждая таблетка содержит:*

Золототысячника травы………………………….20 мг;

Любистока лекарственного корней…………… .22 мг;

Розмарина листьев……………………………… 25 мг;

*Вспомогательные вещества:*

Микрокристалическая целлюлоза……………..220 мг;

Цитрат натрия……………………………………..5 мг;

Гуммиарабик……………………………………..20 мг;

Список ингредиентов: экстракт травы золототысячника, экстракт корня любистока лекарственного, экстракт листьев розмарина, микрокристаллическая целлюлоза, стеарат магния.

**Фармако-терапевтическая группа:**

Диуретическое средство растительного происхождения. Другие препараты для лечения урологических заболеваний.

**Код АТХ:** G04BX.

Фармакологические свойства:

*Фармакодинамика:*

Растительные компоненты лекарства оказывают влияние на систему клубочков и канальцев почек, что позволяет уменьшить выведение белка у пациентов с протеинурией. Средство быстро устраняет неприятные симптомы, выводит из организма лишнюю жидкость, нормализует концентрацию белка в моче и улучшает общее состояние почек и мочевых путей. При почечных коликах оно значительно снижает интенсивность боли, ускоряет отхождение конкрементов и препятствует развитию цистита.

Применение Нефродел приводит к быстрому снижению количества жалоб, связанных с воспалительными заболеваниями эфферентных мочевых путей. Препарат обладает противовоспалительным, спазмолитическим, антиноцицептивным и антибактериальным действием. Нефродел проявляет спазмолитический эффект, анальгетическую активность и нормализует частоту мочеиспускания.

Нефродел уменьшает адгезию уропатогенных бактерий к эпителиальным клеткам мочевого пузыря.

Индивидуальные компоненты Нефродел обладают антибактериальной активностью и оказывают небольшое мочегонное действие, которое поддерживает антибактериальную активность, поскольку бактерии вымываются из мочевых путей.

Данные о канцерогенном потенциале препарата Нефродел отсутствуют.

*Экстракт золототысячника травы* - одна из классических «горьких трав», обильно произрастающая в дикой природе. Имеет долгую историю традиционного использования в качестве тонизирующего средства для пищеварения. Как трава, он может стимулировать чувство голода и улучшить пищеварение, увеличивая образование желудочного секрета. Экстракт золототысячника обладает мягким противовоспалительным и антимутагенным действием.

*Экстракт любистока лекарственного корней* используется в качестве «ирригационной терапии» при боли и отеках (воспалении) нижних мочевыводящих путей, для предотвращения образования камней в почках и для увеличения оттока мочи при инфекциях мочевыводящих путей или задержке жидкости.

*Экстракт розмарина листьев*  является богатым источником антиоксидантов и соединений обладающих противовоспалительной активностью, которые, как считается, помогают укрепить иммунную систему и улучшить кровообращение. Розмарин используется для улучшения памяти, расстройства желудка (диспепсии), боли в суставах, связанной с артритом, выпадения волос и других состояний.

Показания для применения:

* острый и хронический цистит;
* в качестве дополнительного средства лечения в специфической терапии пиелонефрита, гломерулонефрита, интерстициального нефрита;
* профилактика образования мочевых камней;
* после операционного удаления мочевых камней;
* нефротический синдром;
* артериальная гипертензия;
* диффузные почечные изменения;
* болезнь Берже;
* расстройства мочеиспускания;
* дискомфортные ощущения при мочеиспускании, жжение и рези при мочеиспускании;
* пузырно-мочеточниковый рефлюкс;
* нефропатия;
* пиелит;
* уролитиаз различных отделов мочевыводящей системы;
* послеоперационное состояние (связанное с мочевыделительной системой);
* пиелоцистит;
* уретрит;
* цисталгия;
* уретроцистит.

Способ применения и дозы:

Перед употреблением содержимое флакона необходимо взбалтывать. Препарат принимают внутрь до или после еды. Во время лечения препаратом рекомендуется потребление большого количества жидкости. Стандартная длительность курса лечения препаратом - 21 день. Но после достижения такого эффекта необходимо для стабилизации состояния продолжить прием препарата еще в течение 2-4 недель. Препарат характеризуется хорошей переносимостью и может применяться в комбинации с антибактериальными средствами даже при необходимости длительного применения.

Препарат принимают внутрь, не разжевывая, запивая водой.

*Таблетки, покрытые оболочкой:*

- взрослым — по 2 таблетке 3 раза в день;

- детям школьного возраста — по 1 таблетке 3 раза в день.

**Побочные действия:**

* аллергические реакции на компоненты препарата (например, сыпь, зуд);
* желудочно-кишечные расстройства (например, тошнота, рвота, диарея) При первых признаках аллергической реакции необходимо прекратить прием препарата.

**Противопоказания:**

* повышенная индивидуальная чувствительность к любым компонентам препарата, к другим растениям семейства зонтичных (Umbelliferae) (например, анис, фенхель) или к анетолу (компонент эфирных масел);
* язва желудка и двенадцатиперстной кишки в острый период;
* детский возраст до 6 лет;
* отеки вследствие нарушения функции сердца или почек и/или если ограниченное потребление жидкости было рекомендовано врачом;
* недостаточность лактазы, непереносимость лактозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция;
* дефицит сахаразы/изомальтазы, непереносимость фруктозы.

**Лекарственные взаимодействия:**

Неизвестны. Возможна комбинация с антибактериальными лекарственными средствами.

**Особые указания:**

При продолжительной высокой температуре, спазмах, наличии крови в моче, нарушениях мочеиспускания и острой задержке мочи необходимо немедленно проконсультироваться с врачом.

Нефродел содержит глюкозу, сахарозу и лактозу. Пациенты с наследственной непереносимостью фруктозы, галактозы, дефицитом лактазы или недостаточностью сахаразы-изомальтазы или мальабсорбцией глюкозы/галактозы не должны применять данный препарат.

***Применение у больных сахарным диабетом:***

Одна таблетка, покрытая оболочкой, содержит приблизительно 0,020 хлебных единиц (ХЕ).

***Беременность и лактация:***

Нефродел следует принимать во время беременности только по назначению врача, после оценки врачом соотношения пользы-риска от его применения и строго следуя указаниям по его применению. Лекарственное средство не следует принимать женщинам в период грудного вскармливания.

**Передозировка:** О случаях передозировки не сообщалось. Лечение симптоматическое.

**Форма выпуска и упаковка:**

По 20 таблеток, покрытых оболочкой, в блистер из фольги алюминиевой и пленки ПВХ/ПВДХ.

По 3 блистера вместе с инструкцией по медицинскому применению помещают в пачку из картона.

**Условия хранения:**

Хранить в оригинальной упаковке, при температуре не выше 25 °C.

Хранить в недоступном для детей месте.

Не использовать препарат по истечении срока годности.

Условия отпуска из аптек:

Без рецепта врача.

**Произведено для:**

**MAXX-PHARM.LTD**

**Лондон, Великобритания**