**ДЕФОРТ 3**

**спрей для перорального применения**

**Инструкция**

**по применению биологически активной добавки**

**Торговое название:** Дефорт 3 спрей.

**Международное непатентованное название:** Комбинированный препарат, содержащий витамины Д3 + К2.

**Лекарственная форма:**

Спрей для перорального применения.

**Состав:** *Одна доза – 1 нажатие на колпачок дозатора содержит:*

Витамин D3 (холекальциферол) 300 МЕ;

Витамин К2 (менахинон-7) 7,5 мкг;

*Вспомогательное вещество:* Оливковое масло.

**Фармако-терапевтическая группа:** Витамины и витаминоподобные вещества. Препара****т, влияющий на костно-мышечную систему.

## Фармакологическое действие:

## *Фармакодинамика:*

## Препарат представлен в форме витаминного спрея, который усваивается организмом лучше таблеток или капсул.

**Витамин Д3:** в первую очередь, витамин D3 участвует в регуляции обмена кальция и фосфора в организме. Он отвечает за всасывание этих микроэлементов из пищи в тонком кишечнике, а также активирует процесс встраивания кальция в костную ткань, активно способствует росту скелета, минерализации костей и зубов, укреплению мышц.

Витамин D3 способствует усвоению кальция, магния и фосфора, предотвращая хрупкость костей и заболевания суставов; укрепляет иммунитет, поддерживает работу нервной, сердечно-сосудистой и репродуктивной систем организма.

Витамин D – является уникальным адаптивным иммуномодулятором. Он усиливает врожденный иммунитет, активизирует антимикробные пептиды, которые устраняют патогенные организмы, такие как микробы, бактерии и вирусы. Витамин D укрепляет клеточный иммунитет, снижает уровень «цитокинового шторма», а также поддерживает функцию легких, уменьшая воспалительную реакцию, вызванную вирусами. Помимо этого, он также стимулирует выработку антимикробных белков в слизистых оболочках верхних дыхательных путей.

В последнее время дефицит витамина D3 настолько высок, что многие специалисты рекомендуют повышать суточную дозировку в соответствии с индивидуальными потребностями. Согласно клиническим рекомендациям Российской ассоциации эндокринологов для поддержания оптимального уровня витамина D3 взрослому человеку требуется 2000 МЕ и выше ежедневно.

**Витамин К2** – ключевой компонент в регуляции обменных процессов и распределения кальция в организме. Укрепляет костную ткань за счет того, что активирует производство белка остеокальцина, который повышает плотность костной ткани, предотвращает остеопороз и снижает риск переломов. Положительно влияет на сердечно-сосудистую систему, предотвращает отложение кристаллов кальция на стенках сосудов, тем самым снижая риск кальциноза. Улучшает усвоение кальция и витамина D3, предотвращая отложение кальция также в почках и суставах. Предотвращает раннее старение, улучшает структуру кожи, препятствует преждевременному появлению морщин.

**Показания к применению:** Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника витамина D3 и К2:

- для нормального функционирования иммунной системы;

- способствует нормальному функционированию нервной, эндокринной, костно-мышечной, сердечно-сосудистой систем организма;

- для формирования и поддержания плотности структуры костей и зубов;

- для профилактики рахита, остеопороза;

- для нормального роста и развития детей;

- способствует безопасному усвоению кальция и фосфора;

- семьям, планирующим беременность;

- оказывает нейропротекторное действие;

- улучшает когнитивные функции.

**Противопоказания:**

- гиперчувствительность к составу препарата.

**Способ применения и дозы:** перед каждым использованием всегда осторожно встряхивайте и распыляйте прямо в ротовую полость, в сторону каждой щеки, удерживайте, затем глотайте. Один раз в день принимайте непосредственно внутрь. Рекомендуемый режим дозирования препарата:

*Младенцам от 6-12 месяцев:* по 2 - 5 впрыскиваний в день;

*Детям от 1-13 лет:* по 3 - 10 впрыскиваний в день;

*Взрослым и детям старше 14 лет:* по 5 - 12 впрыскиваний в день;

Пищевая добавка не заменяет полноценное и сбалансированное питание.

Не превышать установленную рекомендуемую дозу.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°С. Хранить в недоступном для детей месте.

**Форма выпуска:**

Спрей для перорального применения 30 мл.

**Срок хранения:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

**Произведено для:**

**MAXX PHARM LTD.**

Лондон, Великобритания

**Производитель:**

Xieon life sciences Pvt Ltd.

Karnal, India